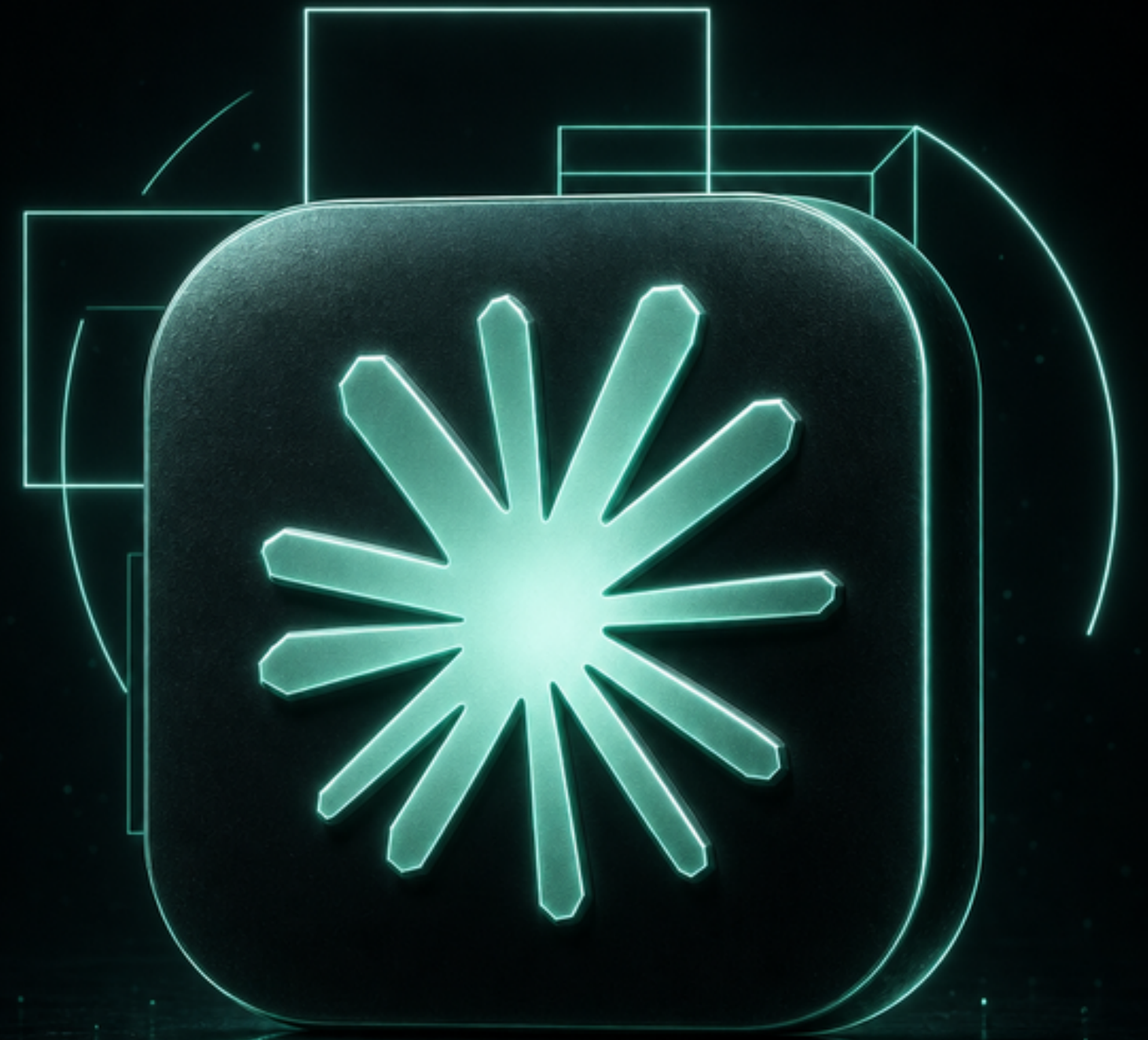


NEULANDPRO MASTERCLASS
M A I 2026

Claude Cowork meister_n.

Vom Tool zum Betriebssystem.



Ohne System nutzt du 10 % von
Cowork.

Mit System wird Cowork dein
Betriebssystem.

Das ist das Ziel der Masterclass.

Mit Built-ins nutzt du Cowork.

**Mit einem Cowork-OS gehört
dir Cowork.**

Damit du sowas machen kannst:

- › Cowork liest dein Cowork-OS — drei Textdateien zu dir, deinem Stil, deinen Daten
- › Zieht Daten aus Social-Connectors (Instagram, LinkedIn, TikTok)
- › Generiert Wochen-Report mit Top-Posts und Empfehlungen
- › Extrahiert 3 Content-Themen aus den Empfehlungen
- › Schreibt 3 Posts in deinem Stil
- › Higgsfield generiert Video mit Motion Graphics
- › Cowork recherchiert erfolgreiche Ads in deiner Branche
- › Facebook Business MCP deployed die Kampagne als Draft

Was wir heute bauen

- 01 Warum Cowork
- 02 Einstieg und einfaches Setup
- 03 Das Cowork-OS bauen · Herzstück
- 04 Die Werkbank · Live in Cowork
- 05 Use Cases · Live in Cowork
- 06 Sicherheit, Token, Fallen
- 07 Nächste Schritte

02 · EINSTIEG UND EINFACHES SETUP

Einstieg und einfaches Setup



Chat. Cowork. Code.

Chat

Denken mit Claude.
Antwortmaschine.

Cowork

Claude arbeitet für dich
an deinen Dateien.

Code

Claude arbeitet für dich
an deinem Code.

Claude Cowork ist ein agentisches Desktop-Tool.

System Prompt

Wer ist Claude für dich? Was ist dein Kontext?

Einmal eingestellt — gilt für jede neue Session.

→ *Live in Cowork*

Connectors

Mail. Kalender. Drive.

Die drei, die jeder am Anfang braucht.

Rest installieren — nur wenn du sie wirklich brauchst.

Modelle · Token sparen

Haiku

Schnell und billig. Für triviale Aufgaben.

Sonnet

Default. 80 % der Aufgaben ohne Qualitätseinbußen.

Opus

Für komplexe Reasoning-Aufgaben. Teurer.

Projects

Cowork-Projects sind isolierte Container.

Für den schnellen Start: brauchbar. Für ein Betriebssystem: zu klein.

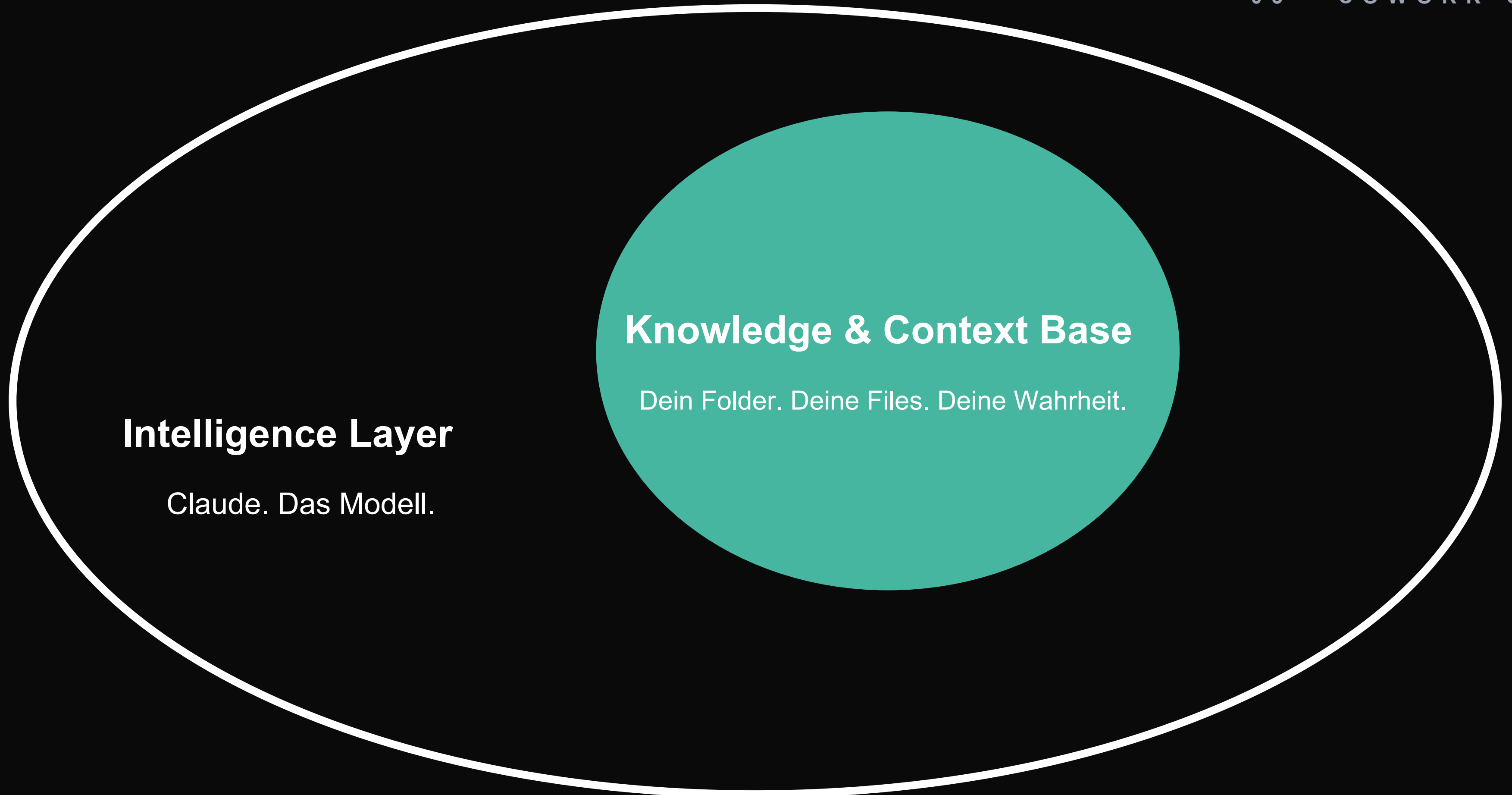
Warum — dazu gleich mehr.

03 · DAS COWORK-OS BAUEN

Das Cowork-OS bauen.

Herzstück.





⌵ Edit video with quick cuts ⌵

Schneide das Video. Da sind viele Versprecher dabei, und meistens ist der Satz, den ich wiederhole, der letzte Satz oft der beste ausgesprochene. Schreibe. Schneide sehr schnell, keine Pausen dazwischen und auch keine Atempausen.

Geladene Tools, Dateien gefunden, hat einen Befehl ausgeführt >

Das Video ist ca. 11,5 Minuten lang, 1080p, 30fps. Ich werde jetzt die Audio extrahieren, transkribieren, die Versprecher identifizieren und dann das Video schneiden.

3 Befehle ausgeführt >

Gut, **faster-whisper** ist installiert. Jetzt extrahiere die Audio und transkribiere mit Wort-Zeitstempeln.

11 Befehle ausgeführt, 5 Tools verwendet, geladene Tools >

Alle 6 Chunks transkribiert. Jetzt merge ich die Transkripte und schaue mir den Inhalt an.

2 Tools verwendet, hat einen Befehl ausgeführt >

Transkript ist da. Ich sehe klar die Muster - viele Wiederholungen wo du den Satz nochmal ansetzt. Jetzt analysiere ich das systematisch und baue die Schnittliste. Der letzte Take jeder Wiederholung wird behalten.

Nachricht schreiben...

+ Fragen ⌵

Opus 4.6

Claude ist eine KI und kann Fehler machen. Bitte überprüfe die Antworten.

Fortschritt

✓ Audio-transkribieren-mit-Wort-Zeitstempeln

✓ Versprecher-und-Wiederholungen-identifizieren

✓ Schnittliste-erstellen-und-Video-rendern

4 Ergebnis prüfen

✓ Audio-extrahieren-und-mit-OpenAI-Whisper-API-transkribieren

✓ Versprecher-Wiederholungen-und-zusammengesetzte-Sätze-analysieren

✓ Schnittliste-zur-Freigabe-erstellen

hermes-video

Anweisungen · CLAUDE.md

Hermes_CUT.mp4

.openai_key

> Notizblock

Kontext

Konnektoren

computer-use

17 / 43

Getting Started

los gehts

2 Dateien gelesen

Moin Henry! Memory und Profil geladen — alles frisch, die Memory ist noch leer.

Mir fällt auf, dass ein paar Felder in `wer-ich-bin.md` noch Platzhalter haben (Standort, Beschreibung deines Geschäfts, Publikum, Kanäle). Das aus der globalen CLAUDE.md kenne ich schon — Neuland Pro, KI-Content, Membership, Connect. Bitte ergänze die fehlenden Informationen ausfüllen, oder lassen wir das erstmal.

Was steht heute an?

Nachricht schreiben...

+

Fragen

Opus 4.6

Fortschritt

Sieh dir den Aufgabenfortschritt für längere Aufgaben an.

Claude MC Test

Anweisungen · CLAUDE.md

memory.md

wer-ich-bin.md

Kontext

Verfolge die Tools und referenzierten Dateien, die in dieser Aufgabe verwendet werden.

Das MD-System in 4 Bausteinen

`claude.md`

Verfassung

Regeln, Routing, Defaults

`memory.md`

Gedächtnis

Cowork pflegt selbst

`00-resources/`

Detail-Wissen

Lädt bei Bedarf

`Workstations`

Bereiche

Stacken auf Root

Die Folder-Struktur

```

cowork/
├── claude.md           ← Verfassung (wird in jeder Session geladen > klein)
├── memory.md          ← Gedächtnis
├── 00-resources/      ← Wissen (lazy)
│   ├── wer-ich-bin.md
│   ├── wie-ich-schreibe.md
│   └── wo-was-liegt.md
├── 01-content/        ← Workstation
├── 02-inbox/          ← Workstation
├── clients/           ← Container
└── outputs/           ← Outputs
  
```

Das MD-System

Hierarchisch. Transparent. Portabel.

Und Cowork pflegt es zu großen Teilen selbst.

Mit Built-ins nutzt du Cowork.

**Mit einem Cowork-OS gehört
dir Cowork.**

Projects + Built-ins vs. MD-Cowork-OS

Dimension	Projects + Built-ins	MD-Cowork-OS
Setup-Aufwand initial	10 Min	30–60 Min
Hierarchie / Stacking	Nein	Ja
Lazy-Loading	Nein — alles immer geladen	Ja — selektiv
Selbstmodifikation	Nein	Ja (Cowork pflegt memory.md)
Cross-Bereich-Awareness	Nein — isolierte Projects	Ja — Root + Workstations
Transparenz Memory	Eingeschränkt (Blackbox)	Vollständig (lesbare Datei)

Projects + Built-ins vs. MD-Cowork-OS

Dimension	Projects + Built-ins	MD-Cowork-OS
Editierbarkeit Memory	UI-only, begrenzt	Beliebig in jedem Texteditor
DSGVO-Auditierbarkeit	Schwierig	Trivial (Textdatei)
Token-Effizienz bei 5+ Bereichen	Schlecht	Stark
Portabilität	Anthropic-Lock-in	Plain MD — portabel
Funktioniert mit Obsidian	Nein (Projects sind Cloud)	Ja (gleicher Folder)
Funktioniert offline (Lesen)	Nein	Ja (über Obsidian)
Bekanntheit / Lernkurve	Niedrig	Mittel

Ein Beispiel-Prompt

- *Lies meine letzten 10 Newsletter (in Drive unter ...) und destilliere meine Voice-Principles in 00-resources/wie-ich-schreibe.md.*

Cowork liest, pflegt, schreibt zurück. Du bist nicht im Loop.

Cowork schreibt in den Folder.

Obsidian liest aus dem Folder.

Eine Wahrheit. Zwei Werkzeuge. Kein Sync.

Was Cowork gut kann. Was Obsidian gut kann.

	Cowork	Obsidian
Stärke	Aktion (triagieren, schreiben)	Lesen, Navigieren, Überblicken
Zugriff	Connectors (Mail, Drive, Calendar)	Volltext-Suche im Vault
Kosten	Tokens pro Frage	Kostet nichts pro Klick
Interface	Chat — du sagst was du willst	Visuell — du siehst was da ist
Schwäche	Schwach im Browsen	Schwach beim Tun

5 Vorteile, die du jeden Tag spürst

01 Du musst keine Session öffnen, um dein System zu lesen

Vor dem Klienten-Call: ⌘+Klick in Obsidian — fertig.

02 Du kannst kaputte Memory-Einträge selbst fixen

Zeile löschen, ⌘+S. Drei Sekunden.

03 Volltext-Suche über deine ganze Welt

„Wo hatten wir über X gesprochen?“ — 0,2 Sekunden.

04 Verlinkung baut automatisch eine Wissens-Karte

[[wie-ich-schreibe]] wird klickbar. Lokaler Graph wächst.

05 Mobil verfügbar, ohne KI

Obsidian-App + iCloud-Sync. Lesen vor dem Meeting.

04 · DIE WERKBANK

Die Werkbank.

Skills · Computer Use · Plugins · Live Artifacts · Scheduled Tasks · Dispatch



0 5 · U S E C A S E S

Use Cases.

Reports · Creatives · Content · Personal Assistant



06 · SICHERHEIT, TOKEN, FALLEN

Sicherheit, Token, Fallen.



Wo steckt was?

Bleibt auf eurem Mac

- › Euer cowork/-Folder mit allen Files
- › Euer Obsidian-Vault — derselbe Folder
- › Memory-Files auf jeder Ebene
- › Drafts in outputs/

Geht zu Anthropic

- › Jeder Prompt, den ihr sendet
- › Relevante Files für die Antwort
- › Connector-Anfragen, wenn ihr einen nutzt
- › Output, der zurückkommt

Der Pflicht-Tipp

„Improve Claude“ deaktivieren — wenn du mit Klientendaten arbeitest.

Sonst können eure Konversationen für Training genutzt werden. Mit NDA und DSGVO nicht vereinbar.

Cowork öffnen → Settings → Privacy → „Improve Claude“ deaktivieren.

30 Sekunden Aufwand.

Falle 1 — Zu viele Workstations zu früh

Member sehen die Bibliothek, laden 8 Workstations runter, haben in 2 Wochen ein zerklüftetes System, das niemand pflegen kann.

Regel:

Start mit den drei Default-Workstations. Erweitere, wenn du dreimal in einer Woche denkst „ich bräuchte eigentlich...“. Nicht prophylaktisch.

Falle 2 — `memory.md` manuell pflegen

„Cowork hat das nicht gut gemacht, ich mache es besser.“ — klappt am Anfang, wird nach 3 Wochen vergessen. Memory veraltet.

Regel:

Lasst Cowork das machen. Falls etwas falsch reingeschrieben wurde: „Lösche den Eintrag X aus `memory.md`.“ Manuelle Pflege ist eine Sackgasse.

Falle 3 — Voice-Regeln duplizieren

Voice-Regeln in jede Workstation reinkopieren — Tokens vervielfacht, beim Voice-Wechsel müsst ihr 8 Files updaten.

Regel:

Voice steht NUR in 00-resources/wie-ich-schreibe.md. Wird global geladen.
Workstation-Files enthalten nur Workstation-spezifisches.

Root-claude.md unter 200 Zeilen.

Sonnet als Default-Modell.

Beides spart Token — ohne Qualitätseinbußen für 80 % der Aufgaben.

07 · NÄCHSTE SCHRITTE

Nächste Schritte.



cowork.neulandpro.com

Alles, was ihr heute gesehen habt — dort.

Setup-Wizard

8 Fragen. ZIP-Download.
In Cowork verbinden.
Fünf Minuten.

Template-Bibliothek

16 fertige Workstations.
Klienten-Templates und Skills.
„Personalisieren“-Prompt pro
Card.

Guides

Quick-Start. Voice-Principles.
Eigene Workstation. DSGVO-
Workflows.
Prompt-Spickzettel.

Kostenlos. Nichts versteckt.

Eure Hausaufgabe

Eine Pflicht-Aufgabe.

Bis morgen. Vier Schritte.

Vier Schritte

01 Wizard durchklicken

cowork.neulandpro.com → ZIP → ~/Documents/cowork/ → in Cowork mit „Always allow“ verbinden.

02 Voice-Principles extrahieren

Drei Wege im Guide — Drive-Connector, Texte einfügen, oder aus Vault-Files. 10 Minuten.

03 Einen echten Workflow durchspielen

Kein Beispiel — etwas, was ihr heute eh bräuchtet. LinkedIn-Post, Mail-Antwort, Newsletter-Entwurf.

04 Teilen unter dem Masterclass Post

Screenshot eures Obsidian-Vaults + drei Sätze: was hat euch überrascht?

Cowork ist die größte Veränderung in eurer Arbeit dieses Jahr.

Nicht durch das Tool — durch das, was ihr drumherum baut.

Fangt heute an.

Nicht morgen.

Danke fürs Dabeisein. Wir sehen uns im NeulandPro Member Area!